# Årsplan – Allidrett for barn

|  |
| --- |
| Idrettslag: Minigym  |
| Aldersgruppe: 3-4 År |
| Antall barn: 20 |
| Tidspunkt: Tirsdager 17:00 – 18:00 |
| Annet: |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Uke | Aktivitet | Utstyr | Hvor | Instruktør |
| 16 | Alle fiskene i havet (Økt 1)  | kjegler, høytaller, vester | Sentrum skole  | Ungdomsgruppa  |
| 17 | Bjørneøkt (Økt 2) | bånd (hale), matter, rokkering, tjukkas, ribbevegg, benk, kjegler,kasse/bord, musikk | Gymsal | Ungdomsgruppa |
| 18 | Ryddemesteren (Økt 3) | Erteposer og baller  | Gymsal | Ungdomsgruppa |
| 19 | Tarzan (Økt 4) | matter, rokkering, tjukkas, ribbevegg, benk, kjegler, kasse/bord osv. | Gymsal | Ungdomsgruppa |
| 20 | Fri (17 mai)  |  |  |  |
| 21 | Dansende fisker (Økt 5) | musikk, kjegler | Ørnfeltet | Ungdomsgruppa  |
| 22 | Kat og mus (Økt 6) | kjegler, hale (bånd), rokkering | Ørnfeltet | Ungdomsgruppa  |
| 23 |  Den raskeste i skogen (Økt 7) | matter, rokkering, benk og kjegler. | Ørnfeltet | Ungdomsgruppa |
| 24 | Danseleken og ballstaffet (Økt 8) | høyttaler (musikk), ball | Ørnfeltet | Ungdomsgruppa  |
| 25-32 | Sommerferie  |  |  |  |
| 33 | Kaptein sabeltann sisten (Økt 9) | Diverse utstyr som rockeringer, puter, leker, tau og andre ting en kantråkke, langt tau | Ørnfeltet  | Ungdomsgruppa  |
| 34 | Planen oppdateres |  |  |  |
| 35 | Planen oppdateres |  |  |  |
| 36 | Planen oppdateres |  |  |  |
| 37  | Planen oppdateres |  |  |  |
| 38 | Planen oppdateres |  |  |  |
| 39 | Planen oppdateres |  |  |  |
| 40 | Planen oppdateres |  |  |  |
| 41 | Høstferie  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |